



**SICURINSIEME**  
una sanità **più** sicura comincia da noi

## PILLOLA VERDE O PILLOLA BIANCA?

Quando ti rivolgi ad un operatore sanitario ricordati di informarlo sulle terapie che stai effettuando e sulle allergie di cui sei a conoscenza.

I farmaci che devi assumere devono essere quelli più adeguati alla tua condizione. Così siamo tutti più sicuri.



informati su: <http://salute.regione.emilia-romagna.it/sicurinsieme>



**SICURINSIEME**

una sanità **più** sicura comincia da noi



È importante che gli operatori sanitari conoscano le medicine e gli altri prodotti (omeopatici, integratori, preparati erboristici, ecc.) che assumi abitualmente o occasionalmente.



Se possibile, porta con te la lista delle medicine (che comprenda il nome del farmaco e la dose) e degli altri prodotti che stai assumendo quando devi andare dal tuo medico curante, da uno specialista o in ospedale.



Comunica agli operatori sanitari le tue allergie (a farmaci, cibo, metalli, animali, tessuti o altro).



Ricorda di leggere sempre attentamente il nome del farmaco prima di assumerlo: a volte le confezioni sono molto simili ed è facile confonderle!



Non fare scorte inutili di medicinali: sono un bene prezioso, non sprecarli! Conservali con attenzione e controlla sempre la data di scadenza indicata sulla confezione.

**SE HAI DEI DUBBI, NON HAI CAPITO QUALCOSA O HAI DELLE DIFFICOLTÀ  
CON LE TERAPIE, PARLANE LIBERAMENTE CON GLI OPERATORI SANITARI**