

Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Resp. Dr.ssa Anna Maria Manila Primerano

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La pulizia intestinale è essenziale per la corretta esecuzione della colonscopia. Una preparazione insufficiente influisce negativamente sulla riuscita dell'esame, con maggior rischio di non visualizzare lesioni e talora necessità di ripeterlo. Per la preparazione intestinale è necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito riportate e assumere tutto il preparato scelto.

### RACCOMANDAZIONI GENERALI:

- Pazienti con stipsi cronica nei 7-10 giorni che precedono l'esame dovrebbero assumere lassativi a base di Macrogol bustine (es: Movicol, Clin 4000, Onligol, Casenlax: 1+1 bustina al giorno)
- Pazienti in terapia anticoagulante devono consultare almeno 1 settimana prima dell'esame lo Specialista di riferimento del Centro della Coagulazione per stabilire la corretta procedura di sospensione/sostituzione del farmaco
- Pazienti in terapia antiaggregante singola con Cardioaspirina non devono effettuare alcuna sospensione
- Pazienti in terapia antiaggregante singola con tienopiridine (Plavix, Ticlopidina, Prasugrel) o in terapia antiaggregante doppia devono consultare il Cardiologo di riferimento almeno 1 settimana prima dell'esame per eventuale sospensione
- Pazienti con allergia al lattice devono comunicarlo al Servizio almeno 7 giorni prima dell'esame
- Pazienti con peso corporeo > 100 kg e/o con sindrome delle apnee ostruttive e/o portatori di C-PAP devono comunicarlo al Servizio almeno 7 giorni prima dell'esame

### DIETA

- Il giorno precedente l'esame (se possibile nei 3 giorni precedenti),
  - o osservare dieta leggera, a basso contenuto di scorie (evitare alimenti integrali, fibre, frutta e verdura)
  - o aumentare l'apporto di liquidi
  - o sospendere eventuali farmaci contenenti ferro e carbone
  - o Il giorno precedente: COLAZIONE: yogurt o caffè e latte
    - PRANZO: un pasto leggero (pastina in brodo senza verdura o semolino) da completarsi entro le ore 14.00
    - CENA: deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane, ghiaccioli, granite). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa. L'eventuale assunzione di ulteriori liquidi oltre alle soluzioni di lavaggio intestinale migliora la qualità finale della pulizia.

Il giorno dell'esame bisogna rispettare il digiuno assoluto da alimenti solidi

### PULIZIA INTESTINALE

Il preparato ottimale è il Polietilenglicole (PEG o Macrogol). Si distinguono preparazioni a basso volume (2 litri di PEG) e a bassissimo volume (1 litri di PEG). L'intervallo ottimale tra l'ultima dose della preparazione e l'orario dell'esame è di 4 ore. I pazienti con gravi malattie cardiache, le donne in gravidanza o allattamento, i pazienti anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, i pazienti portatori di stomia, i pazienti diabetici, i pazienti affetti da insufficienza renale cronica o in dialisi, i pazienti in età pediatrica necessitano spesso di una PREPARAZIONE PERSONALIZZATA; è pertanto opportuno rivolgersi al Medico Curante o al Servizio di Endoscopia Digestiva

- la preparazione va bevuta rapidamente, 1 bicchiere ogni 15 minuti
- è consigliabile raffreddarla in frigorifero per renderla più gradevole
- può essere utile aggiungere alla soluzione thè o altre bevande senza fibre per cambiare il gusto
- per controllare l'eventuale nausea o vomito, fare piccole pause durante l'assunzione della preparazione o assumere farmaci antiemetici su indicazione del Medico Curante o del Servizio di Endoscopia Digestiva
- la preparazione deve essere completata almeno 2 ore prima dell'inizio della colonscopia; da questo momento va sospesa anche l'assunzione di liquidi
- la preparazione deve essere sempre **portata a termine secondo le istruzioni**, e non bisogna mai ridurre autonomamente la quantità della soluzione e dei liquidi aggiuntivi anche quando le ultime scariche sono rappresentate solo da liquidi chiari

**Per informazioni o chiarimenti contattare il Servizio di Endoscopia Digestiva dal Lunedì al Venerdì ore 8.00- 19.00:  
tel 0536/846822**

## PREPARAZIONI

	Esame programmato al mattino ore 8.00-14.00  MODALITA' SPLIT	Esame programmato al pomeriggio dopo le 14.00  UNICA SOMMINISTRAZIONE
<b>MOVIPREP / CLENSIA</b>	<p><b>LA SERA PRECEDENTE</b></p> <p><i>Prima dose</i></p> <p>dalle ore 19.00 alle 20.00. assumere il <b>primo litro</b> di preparato; a seguire assumere 1 litro di liquidi chiari</p> <p><b>LA MATTINA DELL'ESAME</b></p> <p><i>Seconda dose</i></p> <p><b>DIGIUNO (NO COLAZIONE)</b> 4 ore prima dell'esame assumere il <b>secondo litro</b> di preparato; a seguire assumere 1 litro di liquidi chiari STOP LIQUIDI 2 ORE PRIMA DELL'ESAME</p>	<p><b>LA MATTINA DELL'ESAME</b></p> <p><i>Prima dose</i></p> <p><b>DIGIUNO (NO COLAZIONE)</b> dalle ore 7.00 alle 8.00 assumere il <b>primo litro</b> di preparato, a seguire bere 1 litro di liquidi chiari;</p> <p><i>Seconda dose</i></p> <p>4 ore prima dell'esame assumere il <b>secondo litro</b> di preparato; quindi almeno ½ litro di liquidi chiari</p> <p>STOP LIQUIDI 2 ORE PRIMA DELL'ESAME</p>

	Esame programmato al mattino ore 8.00-14.00  MODALITA' SPLIT	Esame programmato al pomeriggio dopo le 14.00  UNICA SOMMINISTRAZIONE
<b>PLENVU</b>  Confezione che contiene due dosi. Dose 1: una bustina singola Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)  <u>Come preparare le dosi:</u>  Dose 1: sciogliere la bustina singola in ½ litro di acqua  Dose 2: sciogliere le due bustine A e B in ½ litro di acqua	<p><b>LA SERA PRECEDENTE</b></p> <p><i>Dose 1</i></p> <p>dalle ore 19.00 alle 20.00 assumere la <b>dose 1</b> (nell'arco di 60 minuti)</p> <p>a seguire bere <b>ALMENO</b> un altro litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'ora successiva</p> <p><b>LA MATTINA DELL'ESAME</b></p> <p><i>Dose 2</i></p> <p><b>DIGIUNO (NO COLAZIONE)</b> 4 ore prima dell'esame assumere la <b>dose 2</b> (nell'arco di 60 minuti)</p> <p>a seguire bere un altro litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'ora successiva</p> <p>STOP LIQUIDI 2 ORE PRIMA DELL'ESAME</p>	<p><b>LA MATTINA DELL'ESAME</b></p> <p><i>Dose 1</i></p> <p><b>DIGIUNO (NO COLAZIONE)</b> alle ore 7.00 alle 8.00 <b>assumere la dose 1</b> nell'arco di 60 minuti</p> <p>a seguire bere <b>ALMENO</b> un litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'ora successiva</p> <p><i>Dose 2</i></p> <p>4 ore prima dell'esame: assumere la <b>dose 2</b> nell'arco di 60 minuti</p> <p>a seguire bere <b>ALMENO</b> un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p>STOP LIQUIDI 2 ORE PRIMA DELL'ESAME</p>

pR		