

Servizio di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Resp. Dr.ssa Anna Maria Manila Primerano

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA

La pulizia intestinale è essenziale per la corretta esecuzione della colonscopia. Una preparazione insufficiente influisce negativamente sulla riuscita dell'esame, con maggior rischio di non visualizzare lesioni e talora necessità di ripeterlo. Per la preparazione intestinale è necessario seguire scrupolosamente le istruzioni di seguito riportate e assumere tutto il preparato scelto.

### RACCOMANDAZIONI GENERALI:

- Pazienti con stipsi cronica nei 7-10 giorni che precedono l'esame dovrebbero assumere lassativi a base di Macrogol bustine (es: Movicol, Clin 4000, Onligol, Casenlax: 1+1 bustina al giorno)
- Pazienti in terapia anticoagulante devono consultare lo Specialista di riferimento del Centro della Coagulazione per stabilire la corretta procedura di sospensione/sostituzione del farmaco
- Pazienti in terapia antiaggregante singola con Cardioaspirina non devono effettuare alcuna sospensione
- Pazienti in terapia antiaggregante singola con tienopiridine (Plavix, Ticlopidina, Prasugrel) o in terapia antiaggregante doppia devono consultare il Cardiologo di riferimento per eventuale sospensione.

### DIETA

- Il giorno precedente l'esame (se possibile nei 3 giorni precedenti),
  - o osservare dieta leggera, a basso contenuto di scorie (evitare alimenti integrali, fibre, frutta e verdura)
  - o aumentare l'apporto di liquidi
  - o sospendere eventuali farmaci contenenti ferro e carbone

Il giorno precedente: COLAZIONE: yogurt o caffè e latte

PRANZO: un pasto leggero (pastina in brodo senza verdura o semolino) da completarsi entro le ore 14.00

CENA: deve essere costituita esclusivamente da dieta idrica con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane, ghiaccioli, granite). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

L'eventuale assunzione di ulteriori liquidi oltre alle soluzioni di lavaggio intestinale migliora la qualità finale della pulizia.

E' possibile assumere liquidi CHIARI fino a 2 ore dall'esame.

### PULIZIA INTESTINALE

Il preparato ottimale è il Polietilenglicole (PEG o Macrogol). Si distinguono preparazioni ad alto volume (4 litri di PEG) e a basso volume (2 litri di PEG).

Preparazione intestinale frazionata (modalità "split"). La somministrazione frazionata della preparazione intestinale con PEG suddivisa tra la sera precedente l'esame e la mattina dell'esame migliora significativamente la pulizia intestinale, aumenta la tollerabilità del preparato, riduce i sintomi avversi (nausea, vomito, ecc.), aumenta l'efficienza e l'attendibilità dell'esame endoscopico, riduce il rischio di complicanze. **L'intervallo ottimale tra l'ultima dose della preparazione e l'orario dell'esame è di 5 ore.**

I pazienti con gravi malattie cardiache, le donne in gravidanza o allattamento, i pazienti anziani con difficoltà all'assunzione di liquidi, i pazienti portatori di stomia, i pazienti diabetici, i pazienti affetti da insufficienza renale cronica o in dialisi, i pazienti in età pediatrica necessitano spesso di una PREPARAZIONE PERSONALIZZATA; è pertanto opportuno rivolgersi al Medico Curante o al Servizio di Endoscopia Digestiva

**Per informazioni o chiarimenti contattare il Servizio di Endoscopia Digestiva dal Lunedì al Venerdì ore 8.00-19.00: tel 0536/846822**

## PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME

PREPARAZIONI AD ALTO VOLUME			
MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO			
NOME DEL PREPARATO			
	Esame programmato al mattino ore 8.00-10.00	Esame programmato al mattino ore 11.00-13.00	Esame programmato al pomeriggio dopo le 13.00
<b>SELG-ESSE</b> (macrogol 4000) <b>Confezione da 4 buste</b> <i>Sciogliere 4 buste in 4 litri di acqua (1 busta per ogni litro); preparare 4 litri di soluzione utilizzando il contenuto di tutta la confezione</i>	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>18 alle 21</u> , assumere 3 litri di preparato  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>5 alle 6</u> , assumere 1 litro di preparato	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>18 alle 21</u> , assumere 3 litri di preparato  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>6 alle 7</u> , assumere 1 litro di preparato	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>19 alle 21</u> , assumere 2 litri di preparato  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>8 alle 10</u> , assumere 2 litri di preparato

## PREPARAZIONI A BASSO VOLUME

PREPARAZIONI A BASSO VOLUME			
MODALITA' DI ASSUNZIONE DEL PREPARATO			
NOME DEL PREPARATO			
	Esame programmato al mattino ore 8.00-10.00	Esame programmato al mattino ore 11.00-13.00	Esame programmato al pomeriggio dopo le 13.00
<b>MOVIPREP</b> (macrogol 3350 + acido ascorbico) <b>Confezione con 2 buste trasparenti ciascuna contenente 1 busta A e 1 busta B</b> <i>Sciogliere 1 busta A + 1 busta B in 1 litro di acqua (preparare 2 litri di soluzione utilizzando il contenuto di tutta la confezione)</i>	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>18 alle 19</u> , assumere 1 litro di preparato; a seguire assumere 1 litro di liquidi chiari  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>5.00 alle 6.00</u> , assumere 1 litro di preparato; a seguire assumere almeno ½ litro di liquidi chiari	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>19 alle 20</u> , assumere 1 litro di preparato; a seguire assumere 1 litro di liquidi chiari  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>7.00 alle 8.00</u> , assumere 1 litro di preparato a seguire assumere almeno ½ litro di liquidi chiari	<b>la mattina dell'esame, in una unica somministrazione, alle ore <u>7.00</u> assumere 1 litro di preparato, quindi 1 litro di liquidi chiari;</b>  alle <u>ore 10</u> assumere 1 altro litro di preparato; quindi almeno ½ litro di liquidi chiari, in modo da completarla circa 2 ore prima dell'esame
<b>CLENSIA</b> <b>Confezione con 4 buste A e 4 buste B</b> <i>Sciogliere 2 buste A + 2 buste B in 1 litro di acqua (preparare 2 litri di soluzione utilizzando il contenuto di tutta la confezione)</i>	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>18 alle 19</u> , assumere 1 litro di preparato; a seguire assumere 1 litro di liquidi chiari  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>5.00 alle 6.00</u> , assumere 1 litro di preparato; a seguire assumere almeno ½ litro di liquidi chiari	<b>la sera precedente,</b> dalle <u>19 alle 20</u> , assumere 1 litro di preparato; a seguire assumere 1 litro di liquidi chiari  <b>la mattina dell'esame,</b> dalle <u>7.00 alle 8.00</u> , assumere 1 litro di preparato a seguire assumere almeno ½ litro di liquidi chiari	<b>la mattina dell'esame, in una unica somministrazione, alle ore <u>7.00</u> assumere 1 litro di preparato, quindi 1 litro di liquidi chiari;</b>  alle <u>ore 10</u> assumere 1 altro litro di preparato; quindi almeno ½ litro di liquidi chiari, in modo da completarla circa 2 ore prima dell'esame

	<b>Esame programmato al mattino ore 8.00-13.00</b>		<b>Esame programmato al pomeriggio dopo le 13.00</b>
<p><b>PLENVU:</b>  <b>Confezione che contiene due dosi.</b>  <b>Dose 1: una bustina singola</b>  <b>Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)</b></p> <p><b><u>Come preparare le dosi:</u></b></p> <p><b>Dose 1: sciogliere la bustina singola in ½ litro di acqua</b></p> <p><b>Dose 2: sciogliere le due bustine A e B in ½ litro di acqua</b></p>	<p><b>La sera precedente,</b> dalle ore <u>19 alle 19.30</u> assumere la dose 1 (nell'arco di 30 minuti)  Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 – 20.00):  Bere <b>ALMENO</b> un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b>La mattina dell'esame</b>  <b>4 ore prima dell'inizio dell'esame</b>  <b>Bere la dose 2</b> nell'arco di 30 minuti.  Dopo aver terminato la dose 2  Bere <b>ALMENO</b> un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b>2 ore prima dell'inizio dell'esame</b>  Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.</p>		<p><b>La mattina dell'esame</b></p> <p><b>Ore 7.00: DIGIUNO</b> (non è permessa la colazione, è consentita tuttavia l'assunzione di liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'esame).  <b>Bere la dose 1</b> nell'arco di 30 minuti  <b>Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente alle ore 7.30)</b>  Bere <b>ALMENO</b> un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.</p> <p><b>4 ore prima dell'inizio dell'esame:</b>  <b>Bere la dose 2 di PLENVU</b> nell'arco di 30 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro). Deve essere trascorsa almeno un'ora dal termine della dose 1.  <b>Dopo aver terminato la dose 2:</b>  Bere <b>ALMENO</b> un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari e si sente lo stimolo della sete.  <b>2 ore prima dell'inizio dell'esame</b>  Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi</p>

**MOVIPREP e PLENVU sono controindicati:**

- nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con deficit di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

**Consigli pratici per una preparazione ottimale e sicura**

- la preparazione va bevuta rapidamente, 1 bicchiere ogni 15 minuti
- è consigliabile raffreddarla in frigorifero per renderla più gradevole
- può essere utile aggiungere alla soluzione thè o altre bevande senza fibre per cambiare il gusto
- per controllare l'eventuale nausea o vomito, fare piccole pause durante l'assunzione della preparazione o assumere farmaci antiemetici su indicazione del Medico Curante o del Servizio di Endoscopia Digestiva
- la preparazione deve essere completata almeno 2 ore prima dell'inizio della colonscopia; da questo momento va osservato il digiuno assoluto anche da liquidi
- la preparazione deve essere sempre **portata a termine secondo le istruzioni**, e non bisogna mai ridurre autonomamente la quantità della soluzione e dei liquidi aggiuntivi anche quando le ultime scariche sono rappresentate solo da liquidi chiari
- se, dopo l'assunzione della preparazione, a circa 3-4 ore dall'ora dell'esame, non si evidenzia una pulizia intestinale ottimale, è opportuno assumere un litro aggiuntivo della preparazione stessa