

NASCITA E RI-NASCITA:

ATTIVITA' LABORATORIALE SULLA PROPRIA ESPERIENZA DI PARTO

Il parto rappresenta un **momento di passaggio** molto importante in chi diventa madre, è un ponte tra un prima e un dopo, spesso è caricato di desideri, aspettative, paure e ansie. **Non sempre il parto idealizzato corrisponde a quello reale** e, invece, spesso lascia un segno in chi non lo ha vissuto serenamente.

Nei mesi di marzo, aprile e maggio 2022 verranno proposti **incontri laboratoriali a piccolo gruppo in cui condividere i pensieri, le emozioni, le aspettative non realizzate** sul parto e creare uno spazio di rielaborazione personale attraverso l'esperienza arricchente che può offrire un gruppo.

Gli incontri laboratoriali si svolgeranno dalle 11.00 alle 12.30, nelle seguenti date:

mercoledì 23 marzo

mercoledì 27 aprile

mercoledì 25 maggio

Gli incontri si svolgeranno **c/o la sede di Sassuolo del Centro per le Famiglie** e saranno condotti da **Sonia Pellesi**, psicologa e psicoterapeuta Ospedale di Sassuolo.

Per partecipare occorre iscriversi:

Sede di Sassuolo, Via Caduti sul lavoro, 24 0536 880.680

centroperlefamiglie.sassuolo@distrettoceramico.mo.it

 Centro per le Famiglie Distretto Ceramico

 Centro per le Famiglie Distretto